

SGAMBETTARE: muovere le gambe in modo veloce e vivace.

MOUNTAIN BIKE: bicicletta molto resistente con grossi pneumatici che serve per pedalare fuoristrada(su strade e sentieri non asfaltati).

STERRATO: strada non rivestita da pavimentazione (asfalto) quindi di terra.

SELLA: sedile della bicicletta o della moto.

TELAIO: parte principale della bicicletta sul quale vengono montati gli altri elementi(sella, ruote, manubrio...)

MANUBRIO: parte della bici che si aziona con due mani per guidare su cui si trovano anche i freni, il campanello e lo specchietto retrovisore.

SPECCHIETTO RETROVISORE: piccolo specchio che serve per guardare dietro la bici senza girare la testa, aumenta la sicurezza della guida.

FRENI: servono per rallentare la corsa o per fermarsi, si trovano ai lati del manubrio.

PEDALI: oggetti su cui si appoggiano i piedi. Pedalando con forza essi trasmettono energia alla bici per fare girare le ruote e permettere il movimento.

CATENA: trasmette il movimento dal ciclista alle ruote.

CICLISTA: chi va in bicicletta.

GIUBBOTTI SALVAVITA: sono di colori molto vivaci per essere visibili da lontano e per far vedere meglio il ciclista. Bisogna indossarli sempre quando si va in bici. Soprattutto di notte sono indispensabili perché hanno delle strisce che riflettono la luce delle auto e permettono di vedere un ciclista anche al buio.

CASCO: serve per proteggere la testa dai colpi in un incidente. È fatto di materiale rigido e resistente. Si usa in bici, in moto e in tutte le situazioni di pericolo.